

К.м.н. Земляных М.В., к.п.н. Петухова-Левицкая М.И., Курганова Г.С.,
Мосина А.В, Тихая А.В., Соколова Л.А., Баженова М.В.

Методические рекомендации по профилактике туберкулеза среди социально-уязвимых семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья

Введение

Санкт-Петербургская Общественная благотворительная организация «Общество Свт. Иоасафа» (далее – Организация) существует более 20 лет. Организация выросла из волонтерского движения, члены инициативной группы пришли в больницу уже более 30 лет назад. Организация ведет работу по первичной, вторичной и третичной социальной профилактике туберкулеза среди детей, проходящих лечение в туберкулезном отделении в СПб ГБУЗ «Детская инфекционная больница № 3» (далее – Детская инфекционная больница № 3) и в социальном реабилитационном центре Организации «Китеж-град» для социально-уязвимых семей, чьи дети закончили лечение в больнице. При первичной профилактике проводятся мероприятия, устраняющие причины заболеваемости туберкулезом. Особое значение при первичной профилактике приобретает выявление факторов риска. При вторичной профилактике формируется группа риска детей и семей и проводится работа с ними для устранения выявленных факторов риска и их последствий. Третичная социальная профилактика туберкулеза уязвимых семей с детьми ориентирована на успешную интеграцию детей после завершения стационарного лечения и исключение социальных факторов возникновения рецидивов туберкулеза.

Среди достижений организации центральное место занимает эффективное противостояние синдрому госпитализма, с которым неизбежно сталкиваются дети, проходящие длительное стационарное лечение. Опыт работы в этой сфере лег в основу практики "Детство в больнице", направленной на сопровождение социально-уязвимых семей с такими детьми. Эта практика включена в Реестр практик с доказанной эффективностью Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко и представлена на платформе АСИ смартека (<https://asi.ru/news/159889/>).

Настоящие рекомендации разработаны на основе многолетнего опыта Общества Свт. Иоасафа по социальному сопровождению больных туберкулезом детей и их семей в Санкт-Петербурге. В фокусе рекомендаций - работа по профилактике туберкулеза среди социально-уязвимых семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Рекомендации охватывают круг вопросов информационного, психологического, социального и юридического характера.

Мы видим актуальность рекомендаций в связи с имеющими место факторами:

- малой информированностью населения о болезни, ее причинах и мерах профилактики и как следствие распространения мифов о болезни;

- стигматизацией болеющих и всех, кто оказывается в окружении больного;

- невозможность фактического сокрытия диагноза (при выявлении заболевания происходит проверка всего окружения больного и, даже при не назывании конкретного имени, при желании оно легко выясняется).

- непонимание многими взрослыми необходимости профилактики у себя, и как следствие, заражение детей.

- незнание форм лечения, его длительности и неготовность выпадения из жизни на длительный срок.

Данные рекомендации адресованы:

В первую очередь родителям, имеющим детей, больных туберкулезом, а также членам семей, затронутых проблемой туберкулеза и имеющих в своем составе детей.

Особую ценность представляют рекомендации по первичной профилактике туберкулеза среди семей, которые имеют детей с ограниченными возможностями здоровья.

Эти рекомендации помогут родителям:

Глубже понять, что такое туберкулез, как его предотвратить и лечить.

Узнать, как правильно ухаживать за больным ребёнком и создавать благоприятные условия для его выздоровления.

Найти способы справиться с психологическими трудностями, связанными с заболеванием ребёнка.

Получить помощь и советы от специалистов, чтобы сделать процесс лечения и восстановления максимально эффективным и поддерживающим для всей семьи.

Также рекомендации адресованы специалистам помогающих профессий:

- Взаимодействующим с родителями, которые сами проходят или их дети проходят длительное лечение туберкулеза, как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

- Работающим с социально-уязвимыми семьями, имеющими детей с ОВЗ.

Рекомендации помогут:

Оказать квалифицированную помощь семьям, где есть дети, больные туберкулезом.

Проводить эффективную профилактику туберкулеза среди детей и подростков.

Содействовать социальной адаптации детей с ОВЗ.

Рекомендации составлены в формате вопросов и кратких ответов на наиболее часто встречающиеся запросы среди родителей и подростков, столкнувшихся с туберкулезом впервые и проходящих лечение. В ответах мы постарались сохранить принцип простоты и доступности содержания, избегания сугубо медицинской и другой профессиональной терминологии. В то же время, при их составлении, мы опирались на официальные и подтвержденные данные о туберкулезе и его лечении, личный опыт помощи семьям с детьми, затронутыми туберкулезом, и материалы коллег в работе помощи и профилактике туберкулеза. (ссылки на статьи)

Совместными усилиями медиков, психологов, социальных работников и других специалистов можно добиться значительных успехов в борьбе с туберкулезом.

1. Информация о туберкулезе

1.1. О болезни

1.1.1. Что такое туберкулез?

Туберкулез — это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка Коха), в окружающую среду.

Туберкулез заразен и опасен.

- Микобактерии устойчивы к воздействию внешних факторов и длительное время сохраняются во внешней среде.
- Микобактерии туберкулеза могут поражать любые органы и ткани человека, за исключением ногтей и волос.
- Чаще всего туберкулез поражает легкие (легочный туберкулез). Для окружающих наиболее опасен пациент с туберкулезом органов дыхания.
- В основном, заражаются члены семьи, друзья, знакомые и сотрудники или соученики пациента с туберкулезом.

1.1.2. Какие симптомы туберкулеза

Кашель больше 3 недель? Боль в груди, одышка, ночная потливость?

Не игнорируйте эти симптомы!

Это могут быть признаки туберкулеза.

Обратитесь к врачу, если Вас беспокоят:

- кашель в течение 3-х недель и более;
- боли в грудной клетке;
- прожилки крови в мокроте;
- общее недомогание и слабость;
- потеря веса;
- потеря аппетита;
- периодическое повышение температуры тела;
- потливость по ночам.

Помните:

- Туберкулез излечим при своевременном выявлении.
- Не все симптомы проявляются сразу.
- Даже если у вас есть один из них, особенно если он длится более 3 недель, важно обратиться к врачу.

Чем раньше вы начнете лечение, тем меньше риск осложнений и лучше исход заболевания.

Не затягивайте!

1.1.3. Как происходит заражение туберкулезом

Туберкулез обычно передается от человека к человеку через воздух:

- Когда больной кашляет, чихает, поет или даже разговаривает микробы попадают с капельками слизи и мокроты в дыхательные пути людей, находящихся рядом.

Когда развивается туберкулез?

- При попадании туберкулезной палочки в организм, начинается "борьба" между микробом и организмом.
- Защитные силы организма (иммунитет) в большинстве случаев не дают туберкулезу развиваться. Поэтому микобактерии туберкулеза могут находиться в "спящем состоянии" в вашем организме долгое время, не приводя к болезни.

- Человек становится носителем инфекции - развивается инфицирование туберкулезной палочкой. Он не заразен для других, но сам может заболеть позже.

1.1.4. Почему некоторые люди заболевают

- Если иммунитет ослаблен, или инфекция массивная и постоянно поступает в организм, то в итоге развивается заболевание - туберкулез.
- Это может произойти из-за:
 - ВИЧ/СПИДа
 - Плохого питания
 - Диабета
 - Хронических заболеваний
 - Злоупотребления алкоголем
 - Употребления наркотиков
 - Старости

1.1.5. Как врачи выявляют инфицирование микобактериями туберкулеза?

Инфицирование микобактериями туберкулеза выявляют с помощью иммунодиагностических проб.

Ежегодно, начиная с одного года, детям проводят туберкулинодиагностику - пробу Манту с 2 ТЕ начиная с 1 года жизни до 7 лет:

- Туберкулин – не вакцина!
- Туберкулин вводится внутрикожно.
- Через 72 часа оценивается результат.
- Положительный результат не всегда означает активный туберкулез или заразность.
- Отрицательный результат:
 - Не всегда означает отсутствие инфекции.
 - Может быть, у недавно инфицированных микобактериями туберкулеза или у людей с дефицитом иммунитета.
- Проба с аллергеном туберкулезным рекомбинантным (Диаскинтест) используется в России с 8-летнего возраста и по показаниям в любом возрасте:
 - Выявляет активно размножающиеся микобактерии туберкулеза в организме
 - Не дает ложноположительных результатов у вакцинированных БЦЖ.

Помните:

- Инфицирование микобактериями туберкулеза – не болезнь. Вы здоровы.

1.1.6. Кто может заболеть туберкулезом

Заразиться туберкулезом может каждый.

Туберкулез чаще развивается у людей с ослабленным иммунитетом:

- С плохим питанием
- Курящих
- Бездомных
- Работающих в шахтах
- Проживающих в домах престарелых, инвалидов
- Находящихся в местах лишения свободы
- С ВИЧ-инфекцией
- Злоупотребляющих алкоголем
- Употребление наркотиков
- С хроническими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящей системы
- Живущих в тесноте, бедности
- Испытывающих сильное истощение, стресс.

Кроме того:

- Дети раннего возраста
- Беременные женщины
- Люди, страдающие от сахарного диабета
- Люди с заболеваниями почек
- Люди, перенесшие трансплантацию органов
- Люди, получающие лечение, которое ослабляет иммунную систему (например, химиотерапия, прием иммунодепрессантов).

1.2. О диагностике и лечении

1.2.1. Что будет, если я заболел туберкулезом

Главное:

- Туберкулез излечим!
- Большинство людей, впервые заболевших, полностью выздоравливают.

Что вас ждет:

1. Диагностика:

- Первичное обследование на туберкулез осуществляют врачи общей лечебной сети. Постановку диагноза на основании углубленного обследования и лечение туберкулеза осуществляют врачи-фтизиатры -

специалисты противотуберкулезных медицинских учреждений, сеть которых распределена по всей стране.

- При подозрении на туберкулез необходимо пройти обследование на исключение туберкулеза. Оно включает:
 - ✓ рентгенологическое обследование - флюорографию органов грудной клетки;
 - ✓ тест с аллергеном туберкулезным рекомбинантным;
 - ✓ при выявлении патологических изменений в легких рентгенологическим методом, назначается двукратный анализ мокроты, нацеленный на поиск кислотоустойчивых микобактерий методом микроскопии и ДНК МБТ молекулярно-генетическим методом.
 - ✓ При выявлении МБТ необходима незамедлительная госпитализация в стационар и начало лечения.

3. Лечение:

- С момента установления диагноза туберкулеза пациент берется на диспансерный учет;
- Целью лечения больных туберкулезом является ликвидация клинических проявлений туберкулеза и стойкое заживление туберкулезных изменений с восстановлением трудоспособности и социального статуса.
- Лечение туберкулеза должно быть длительным, непрерывным. Схемы лечения назначаются врачами фтизиатрами в зависимости от формы заболевания и лекарственной чувствительности микобактерий туберкулеза.

4. Место лечения:

Лечение туберкулеза делится на несколько этапов:

- стационарное лечение – в туберкулезной больнице;
- амбулаторное лечение – в дневном стационаре противотуберкулезного диспансера.

Помните:

- Ранняя диагностика и правильное лечение – ключ к успеху!
- Не занимайтесь самолечением!
- Обращайтесь к врачу при первых симптомах!

Обратитесь к врачу, если вас беспокоят:

- Кашель более 3 недель.

- Кровь в мокроте.
- Потеря веса.
- Ночная потливость.
- Усталость.
- Повышенная температура.

Туберкулез: излечим! Не бойтесь, действуйте!

1.2.2. Как обезопасить близких от туберкулеза

Не бойтесь говорить о болезни!

Скрывать диагноз от семьи – опасно.

Вы можете заразить их.

Расскажите близким о туберкулезе:

- Объясните как передается болезнь.
- Успокойте – туберкулез излечим.
- Сообщите о мерах предосторожности:
 - Использование индивидуальной посуды, белья, предметов гигиены;
 - Влажная уборка с дезинфицирующими средствами.
 - Проветривание.
 - Ношение масок.
 - Обработка помещений УФ-лампой.

Помните:

- Микобактерии устойчивы во внешней среде.
- При эффективном лечении выделение бактерий прекращается.
- Без лечения вы можете заразить до 15 человек за год!

Поддержка близких очень важна!

Вместе вы справитесь с туберкулезом!

1.2.3. Туберкулез: как врачи ставят диагноз

Врачи используют несколько методов для диагностики туберкулеза:

- рентгенологическое обследование - флюорографию органов грудной клетки;
- тест с аллергеном туберкулезным рекомбинантным;

- при выявлении патологических изменений в легких рентгенологическим методом, назначается двукратный анализ мокроты, нацеленный на поиск кислотоустойчивых микобактерий методом микроскопии и ДНК микобактерий туберкулеза молекулярно-генетическим методом.

Помните:

- Диагноз не основан только на рентгене.
- Другие тесты помогают подтвердить или опровергнуть его.
- Чем раньше выявлен туберкулез, тем легче его вылечить.

Не затягивайте с обращением к врачу, если вас беспокоят:

- Кашель 3 недели и дольше.
- Кровь в мокроте.
- Потеря веса.
- Ночная потливость.
- Усталость.
- Повышенная температура.

Ранняя диагностика и лечение - залог победы над туберкулезом!

1.2.4. Все ли больные ТБ заразны и опасны для окружающих

Нет, не все.

Заразны больные с положительным результатом анализа мокроты на микобактерии туберкулеза. Но ответ бактериологического исследования мокроты (посева) выполняется 2 месяца, поэтому все впервые выявленные больные туберкулезом должны расцениваться как потенциально опасные для окружающих людей.

Незаразным считается больной с отрицательными результатами трех посевов на туберкулезную палочку

Но!

- Важно:
 - Принимать все таблетки.
 - Следовать курсу лечения.
- «-» по микроскопии не означает излечение.

1.2.5. Как врачи понимают, что лекарства помогают

- ✓ Исчезают клинические и лабораторные признаки туберкулезного воспаления
- ✓ Стойко прекращается бактериовыделение, подтвержденное микробиологическими исследованиями
- ✓ Уменьшаются рентгенологические признаки туберкулеза
восстанавливаются функциональные возможности и трудоспособность

2. Психологическая помощь.

2.1. Я - ребенок, который заболел

2.1.1. Почему заразился только я?

Иногда в жизни происходят вещи, которые сложно объяснить. Они случаются по каким-то причинам и являются своего рода испытаниями. В этих ситуациях нет виноватых, и уж точно это не твоя вина.

Когда ты болеешь, особенно если другие здоровы, может казаться, что это несправедливо. Помни, что болезнь – это не наказание и не показатель твоей ценности. Все люди сталкиваются с трудностями, просто они у каждого разные. Постарайся использовать это время, чтобы узнать о себе больше и стать сильнее.

Не стесняйся обращаться за поддержкой к близким, друзьям и учителям. Расскажи им о своих чувствах и переживаниях. Они смогут помочь тебе, выслушать и предложить полезные советы. Психологи и консультанты также могут оказать значительную помощь. Помни, что ты не одинок в своей ситуации.

Чувства, которые ты испытываешь, нормальны. Ты можешь чувствовать страх, грусть, гнев или растерянность. Найди способы выразить эти эмоции: разговор, ведение дневника, рисование или любое другое занятие, которое тебе нравится. Не замыкайся в себе и не подавляй свои чувства.

Забота о себе важна всегда, но особенно во время болезни. Питайся правильно, отдыхай, следуй рекомендациям врачей. Занимайся тем, что приносит радость и расслабление: чтение, просмотр фильмов, игры или прогулки. Найди то, что помогает тебе чувствовать себя лучше.

Сосредотачивайся на позитивных моментах своей жизни. Вспоминай, что хорошего произошло за день, какие успехи ты достиг. Развивай чувство благодарности за маленькие радости. Позитивный настрой помогает справляться с трудностями и улучшает самочувствие.

Даже если сейчас кажется, что все остановилось, у тебя есть будущее. Мечтай и думай о том, что хочешь сделать после выздоровления. Поставь себе маленькие цели, которые помогут двигаться вперед: новая книга или новое умение. Планирование помогает ощущать контроль над своей жизнью и дает мотивацию.

Эти советы помогут тебе справиться с текущей ситуацией и найти силы для преодоления трудностей. Помни, что все люди сталкиваются с испытаниями, и ты можешь выйти из этой ситуации сильнее и мудрее.

2.1.2. Как долго я буду лечиться?

Точный срок лечения заболевания определить невозможно, так как это зависит от множества факторов: иммунитета, психологического и эмоционального состояния, а также соблюдения режима и рекомендаций врачей. Обычно лечение занимает от 6 месяцев.

2.1.3. Как простить родственника за то, что он заразил туберкулёзом?

Попробуй понять, что одна и та же ситуация, как и одна и та же болезнь, по-разному воздействует на разных людей. У каждого человека свой организм и он по-разному реагирует на внешние обстоятельства. Возможно, в твоей ситуации кажется, что есть очевидная вина родственника, но это могло быть стечением обстоятельств. Поговори с ним, объясни свои чувства. Это поможет лучше понять друг друга и найти путь к прощению.

2.1.4. Я испытываю вину за то, что заболел. Что мне делать?

Вина — это тяжелое чувство, которое может возникнуть по разным причинам. Исследуй это чувство: действительно ли есть твоя вина в том, что ты заболел? Ты важный и ценный человек, и с тобой все в порядке. Это заболевание, в котором ты не виноват. Ты можешь взять на себя ответственность за своё выздоровление и направить всю энергию на это.

2.1.5. Я устал лечиться, хочу в школу и на кружки

Лечение заболевания может быть длительным, и действительно накапливается усталость от изолированности, однообразия и отсутствия привычного образа жизни. Это влияет как на душевное состояние, так и на здоровье. Когда опускаются руки, важно распознавать своё состояние и обращаться за поддержкой к близким, родным, друзьям и специалистам. Не оставайся один на один со своими чувствами. Люди рядом могут и хотят помочь тебе.

2.1.6. Мне сложно бороться с негативными эмоциями, которые я испытываю

Любые эмоции имеют право на существование. Не отрицай их, а старайся проживать, выражать и понимать их. Если чувствуешь, что эмоция приближается, старайся дышать глубже, двигаться, поговорить с другом или выразить эмоции на бумаге. Хочется кричать – покричи, хочется плакать – поплачь, если злишься – побей что-то мягкое. Прогуляйся, посмотри в окно или выйди на улицу, если есть возможность. Сделай зарядку, потанцуй. Можешь съесть что-то полезное и вкусное. Почитай, поиграй, посмотри что-то интересное. Выдели время для развития: занимайся уроками, музыкой, рисованием. Общайся с друзьями онлайн. Найди способ, который поможет тебе почувствовать себя лучше.

2.1.7. Я лечусь дома

2.1.7.1. Как мне быть со школой?

На сегодняшний день есть возможность перейти на семейное обучение. Ты можешь учиться самостоятельно, используя рекомендованные источники информации, а затем пройти аттестацию. С одноклассниками и учителями можно поддерживать связь через социальные сети и мессенджеры.

2.1.8. Я лежу в больнице

2.1.8.1. Как сохранить отношения с родителями при длительной разлуке?

Родители могут навещать тебя в больнице. Если это невозможно, всегда можно использовать сотовую связь (аудио- и видеозвонки). Ты можешь писать письма родителям и получать от них ответы, что поможет поддерживать эмоциональную связь.

2.1.8.2. Как сохранить отношения с друзьями при длительной разлуке?

В наше время расстояние не является преградой для общения. Используй ноутбук, планшет или телефон, чтобы активно участвовать в чатах своих друзей, делиться с ними тем, что происходит с тобой. Найдите совместные

увлечения, которые можно поддерживать даже при твоем нахождении в больнице.

2.1.8.3. Я устал лечиться, хочу домой и в школу.

Лечение может быть длительным, и это действительно утомляет из-за изоляции, однообразия и отсутствия привычных вещей. Это влияет как на твое душевное состояние, так и на физическое здоровье. Важно признавать свою усталость и обращаться за поддержкой к близким, друзьям и специалистам. Не оставайся один на один со своими переживаниями – люди рядом хотят и могут помочь тебе.

2.1.8.4. Почему я не могу проходить лечение дома, принимаю только таблетки?

Лечение включает не только прием таблеток, но и соблюдение режима дня и питания, а также постоянное наблюдение врачей. Существуют правила, которые обусловлены заботой о твоем здоровье, и важно их соблюдать для твоего же блага.

2.2. Я - взрослый, который заболел

2.2.1. Почему заразился только я?

Небольшое, невидимое на первый взгляд снижение иммунитета (например, вследствие стресса или инфекции) может стать причиной заболевания туберкулезом, если в этот период человек столкнулся с палочкой Коха. Важно помнить, что чаще всего это происходит по независящим от заболевшего человека причинам.

2.2.2. Как сохранить отношения с мужем/женой при длительной разлуке?

Быть с близким человеком в разлуке непросто. Чтобы сохранить крепкие отношения, нужно помнить о главной цели, к которой вы идете вместе – ваше здоровье или здоровье вашего ребенка. Уделяйте время на общение с

партнером каждый день. Рассказывайте мужу/жене, что происходит, как проходит ваш день. Проявляйте интерес к тому, что происходит у него, его занятиям и планам. Не забывайте оказывать своему близкому человеку поддержку и говорить о том, что вы нуждаетесь в словах одобрения и поддержки.

2.2.3. Как простить родственника за то, что он заразил туберкулезом?

Прощение – это, без сомнения, одно из самых сложных действий, с которым нам приходится сталкиваться, когда речь идет о глубоких обидах.

Важно понимать, что простить человека – это не значит одобрить его поступок или закрыть глаза на то, что он сделал. Прощение, прежде всего, необходимо для вашего же душевного и физического здоровья.

Первый шаг к прощению – это осознанное решение простить. Помните, что вы делаете это не ради обидчика, а ради себя, своего спокойствия и благополучия.

Второй шаг – это переключение внимания. Постарайтесь не заикливаться на негативных мыслях о случившемся. Общайтесь с близкими людьми, которые вам приятны, займитесь любимым делом, которое отвлечет вас от гнетущих чувств.

Будьте терпеливы к себе. Процесс прощения может занять много времени. Не ругайте себя, если сразу не сможете простить человека.

Если вы чувствуете, что не можете справиться с этой задачей самостоятельно, не стесняйтесь обратиться за помощью к психологу. Специалист поможет вам разобраться в своих чувствах, найти конструктивные способы справиться с обидой и двигаться дальше.

Помните:

- Прощение – это не слабость, а сила.
- Прощение освобождает вас от негативных эмоций и дарит душевный покой.
- Прощение не означает, что вы должны забыть о том, что произошло.
- Прощение – это ваш выбор, который вы делаете для себя.

Простить человека, заразившего вас туберкулезом, – это непростое решение. Но помните, что ваше здоровье и душевное благополучие – это самое главное.

2.2.4. Я устал лечиться, мне нужно работать, ухаживать за близкими.

Многие люди, столкнувшиеся с длительным лечением, испытывают нарастающую усталость.

Это совершенно нормально – ведь лечение часто связано с изоляцией, однообразием, отсутствием привычных вещей и образа жизни.

Такая усталость может проявляться как физически, так и эмоционально:

- Физическая усталость: слабость, апатия, снижение работоспособности, проблемы со сном.
- Эмоциональная усталость: раздражительность, подавленность, чувство безысходности, потеря интереса к жизни.

Важно не игнорировать эти симптомы, а открыто говорить о них.

Обратитесь за поддержкой к:

- Близким людям: родным и друзьям.
- Специалистам: лечащему врачу, психологу.

Помните:

- Вы не одиноки.
- Многие люди проходят через подобные испытания.
- Есть люди, которые хотят и могут вам помочь.

Вот несколько советов, которые помогут вам справиться с усталостью:

- Регулярно общайтесь с близкими людьми.
- Делитесь своими чувствами и переживаниями.
- Не бойтесь просить о помощи.
- Соблюдайте режим дня.
- Высыпайтесь.
- Хорошо питайтесь.
- Занимайтесь посильной физической активностью.
- Найдите занятия, которые вам нравятся.
- Не ставьте перед собой невыполнимых задач.
- Позвольте себе отдыхать.
- При необходимости обратитесь за помощью к психологу.

Помните, что лечение – это временный этап вашей жизни.

С помощью близких людей и специалистов вы обязательно справитесь с трудностями и вернетесь к полноценной жизни.

2.2.5. Ребенок устал лечиться, просит забрать домой. Как поддержать?

Многие дети тяжело переносят длительное расставание с близкими, особенно если им не приходилось с этим раньше сталкиваться. В такой ситуации очень важно уметь поддержать ребенка и помочь ему справиться с негативными эмоциями.

Объясните ребенку, почему он в больнице. Расскажите ему о его болезни простыми словами, доступными его пониманию. Подчеркните, что лечение необходимо для его скорейшего выздоровления, которое является общей целью всей семьи.

Выслушайте ребенка и дайте ему высказаться. Позвольте ему поделиться своими страхами, переживаниями и гневом. Не стоит обесценивать его чувства.

Поддержите ребенка. Скажите ему, что вы понимаете, как ему тяжело, и что вы рядом с ним. Говорите спокойно и уверенно, хвалите его за силу и стойкость.

Не ругайте и не стыдите ребенка. Это только усугубит его состояние.

Используйте игровые методы. Для маленьких детей можно придумать игру, которая поможет им легче пережить больничные процедуры.

Придумайте ритуалы. Например, вы можете каждый день читать ребенку сказку перед сном или петь ему колыбельные.

Поощряйте общение с другими детьми. Если в больнице есть игровая комната, позвольте ему проводить там время с другими детьми.

Дарите ребенку подарки. Это поможет ему поднять настроение и отвлечься от неприятных мыслей.

Помните, что самое главное — это ваша любовь и поддержка. Чем больше внимания и заботы вы будете дарить ребенку, тем легче он справится с этой сложной ситуацией.

Если вы чувствуете, что не можете самостоятельно справиться с ситуацией, обратитесь за помощью к психологу.

Помните, что каждый ребенок индивидуален, и то, что подходит одному, может не подойти другому. Главное — это найти подход к своему ребенку и помочь ему пережить это непростое время.

2.2.6. Почему я не могу проходить лечение дома, если принимаю только таблетки?

Решение о том, где вам проходить лечение, должен принимать врач, основываясь на вашей конкретной ситуации.

Существует множество причин, по которым лечение дома может быть невозможным, даже если вы принимаете только таблетки.

Вот некоторые из них:

Ваше состояние может потребовать регулярного наблюдения со стороны медицинских работников, чтобы убедиться, что лечение работает правильно и не вызывает побочных эффектов.

Вам может потребоваться помощь с приемом лекарств, уходом за собой, соблюдением режима дня и питания или другими аспектами лечения, которые вы не сможете получить дома.

В некоторых случаях люди с данным заболеванием могут быть заразны для своих близких.

Если у вас есть какие-либо вопросы или опасения по поводу вашего лечения, обязательно поговорите со своим врачом.

2.3. Я - родитель, у которого болеет ребенок

2.3.1. Почему именно мой ребенок заболел?

Как родитель, столкнувшийся с болезнью своего ребенка, вы, естественно, задаетесь вопросом: "Почему именно мой ребенок?".

В случае с туберкулезом, заражение не всегда происходит по вине кого-либо. Существует ряд факторов, которые могут повысить риск заражения ребенка:

- Контакт с больным туберкулезом:

Палочка Коха, вызывающая туберкулез, передается воздушно-капельным путем.

Если ребенок контактировал с больным туберкулезом, особенно с тем, у которого активная форма болезни, риск заражения возрастает.

- Снижение иммунитета:

Даже при контакте с палочкой Коха, не все люди заболевают.

Снижение иммунитета, вызванное, например, стрессом, недосыпанием, несбалансированным питанием, переутомлением, ОРВИ, или скачками роста, может сделать ребенка более восприимчивым к туберкулезу.

- Возраст:

Дети, особенно маленькие, более подвержены заражению туберкулезом, чем взрослые. Это связано с незрелостью их иммунной системы.

- Сопутствующие заболевания:

Наличие некоторых заболеваний, таких как сахарный диабет, ВИЧ/СПИД, хронические заболевания почек, может также повысить риск заражения туберкулезом.

Важно:

- Не стоит винить себя или своего ребенка в его болезни.
- Заражение туберкулезом часто происходит по независящим от человека причинам.
- Своевременное выявление и лечение туберкулеза позволяет полностью вылечить болезнь и предотвратить ее осложнения.

2.3.2. Как сохранить отношения с мужем/женой при длительной разлуке?

Разлука с любимым человеком может быть очень тяжелым испытанием. Вот несколько советов, как сохранить крепкие отношения с мужем/женой, даже если вы находитесь далеко друг от друга:

1. Общайтесь регулярно.

- Уделяйте время общению с вашим партнером каждый день, даже если это всего несколько минут.
- Используйте любые доступные способы связи: телефонные звонки, видеозвонки, сообщения, письма.

- Рассказывайте друг другу о том, что происходит в вашей жизни, как прошел ваш день, с чем вы столкнулись.
- Делитесь своими чувствами, переживаниями и планами.
- Не забывайте просто говорить друг другу "Я люблю тебя" и "Ты мне очень нужен/нужна".

2. Поддерживайте друг друга.

- В разлуке особенно важно быть опорой друг для друга.
- Поддерживайте вашего партнера в его начинаниях, помогайте ему советом и добрым словом.
- Будьте внимательны к его чувствам, дайте ему понять, что вы рядом, что бы ни случилось.
- Не бойтесь просить о помощи и поддержке, если вам самим она нужна.

3. Планируйте совместное будущее.

- Обсуждайте ваши планы на будущее, когда вы снова будете вместе.
- Это поможет вам сохранить чувство цели и единства.
- Мечтайте о том, что вы будете делать вместе, когда воссоединитесь.
- Планируйте совместные поездки, развлечения, события.

4. Доверяйте друг другу.

- Разлука может стать испытанием для доверия.
- Тем не менее, важно сохранить веру в своего партнера.
- Избегайте ненужной ревности и подозрений.
- Будьте честны друг с другом и открыто говорите о своих чувствах и потребностях.

5. Сохраняйте интерес к жизни друг друга.

- Интересуйтесь тем, что происходит в жизни вашего партнера, даже если вы не можете быть рядом.
- Спрашивайте о его работе, увлечениях, друзьях.
- Будьте в курсе его новостей и событий.
- Показывайте ему, что вам небезразлична его жизнь.

6. Используйте технологии.

- Современные технологии могут помочь вам сохранить связь с вашим партнером, даже если вы находитесь далеко друг от друга.
- Используйте видеозвонки, чтобы видеть друг друга и чувствовать присутствие.
- Делитесь фотографиями и видео, чтобы показать вашему партнеру, что происходит в вашей жизни.

- Отправляйте друг другу электронные письма, сообщения и письма.

7. Помните о главном.

- Не забывайте, что вы находитесь в разлуке ради достижения важной цели, например, вашего здоровья или здоровья вашего ребенка.
- Сохраняйте веру в то, что эта разлука временная, и вы скоро будете снова вместе.
- Визуализируйте ваше воссоединение и представляйте, как вы будете счастливы, когда снова будете рядом.

Помните:

- Разлука может быть испытанием, но она также может стать возможностью для укрепления ваших отношений.
- Используйте это время, чтобы стать ближе друг к другу, укрепить доверие и поддержку.
- Не бойтесь выражать свои чувства и потребности, и помните, что вы всегда можете рассчитывать друг на друга.

Следуйте этим советам. Они помогут вам сохранить крепкие и любящие отношения с близким человеком, даже если вы будете находиться далеко друг от друга.

2.3.3. Как простить родственника за то, что он заразил туберкулёзом?

Прощение одно из самых сложных действий, связанных с чувством обиды. Простить человека не значит одобрять его поведение или закрывать глаза на его поступки. Однако стоит помнить, что обида в первую очередь разрушает ваше эмоциональное и физическое состояние. Первое и необходимое, что надо сделать – принять решение простить, не для обидчика, а для своего состояния и здоровья. Старайтесь переключить свое внимание с навязчивых мыслей о случившемся – разговаривайте с приятными вам людьми, займитесь тем, что вас увлекает. Будьте терпеливы к себе, иногда прощение человека может занять длительное время. Если у Вас есть возможность, обратитесь за помощью к психологу.

2.3.4. Я испытываю вину за то, что мой ребенок заболел. Что мне делать?

Многие люди, столкнувшись с тем, что заболели или заболел их ребенок, испытывают чувство вины. Чувство вины приносит с собой ощущение опустошения и безвыходности ситуации. Справится самостоятельно с этим чувством, бывает не просто. Прежде всего, стоит направить внимание на текущую проблему и предпринимать активные действия для ее решения. Говорить о своих эмоциях и чувствах с близкими людьми. Помнить, что болезнь — это не кара или наказание, каждый человек может оказаться в такой ситуации. Если у вас есть возможность, обратитесь за помощью к специалисту.

2.3.5. Ребенок устал лечиться, просит забрать домой. Как поддержать?

Период разлуки со своим ребенком всегда неприятен и болезненный. При заболевании туберкулезом это всегда очень длительный период. Болезнь отнимает много времени и сил. На сегодняшний день телефонная аудио и видео связь очень развита, она, к сожалению, не заменит живого общения. Но может послужить поддержке связи между родителем и ребенком. С маленьким ребенком в больнице или дома находится другой взрослый, с которым можно и важно поддерживать связь. Он будет неким проводником между вашим ребенком и вами. Наберитесь терпения, сил и здоровья. Ведь важно, чтобы рядом с ребенком был здоровый и счастливый родитель. За помощью о своем психологическом состоянии всегда можно обратиться к специалистам. Они рядом.

2.3.6. Почему нельзя проходить лечение дома, если ребенок принимает только таблетки?

Лечение туберкулеза – это сложный процесс. Он включает в себя не только прием таблеток, соблюдение режима дня и питания, но и мониторинг состояния здоровья больного. Врачи (не только фтизиатры, а также офтальмолог, оториноларинголог, невролог и др.) держат заболевшего под постоянным наблюдением и оперативно корректируют план лечения исходя из самочувствия пациента и других признаков.

2.3.7. Как развивать ребенка, который проходит лечение в больнице?

Беспокойство за своего ребенка, его здоровье и развитие - естественное состояние для родителей. Особенно если ребенок вдали от вас. К счастью, сейчас существует много способов помочь. Для детей младшего возраста подойдут раскраски и пособия с наклейками. Для развития ребенка, важно не просто дать ему эти пособия с собой, но и обсудить по телефону полученный результат - какие цвета и почему он использовал, понравилось ли ему, какие задания показались ему самыми интересными и т.д. Также подойдут устные игры - "Угадай предмет по его признакам", "Скажи наоборот" и т.д. в них с ребенком можно играть во время телефонных разговоров. Чтение развивает мышление и эрудированность, поэтому для подростков лучше всего подойдут книги. В больнице ребенку сложно сконцентрироваться на длительной задаче, лучше выбирать короткие рассказы. Например: Чехов "Ванька", Брэдбери "Всё лето в один день", О. Генри "Дороги, которые мы выбираем", Хемингуэй "Белые слоны", Бунин "Лапти", Зощенко "Не надо врать" и другие. Также после прочтения важно обсудить прочитанное с ребенком.

2.4. Я - ребенок или взрослый, у меня болеет близкий, знакомый

2.4.1. Почему заразился только мой близкий?

См. пункт 2.3.1.

2.4.2. Я боюсь, что моего ребенка или меня заразят в больнице.

В больницах, как правило, строго соблюдаются меры предосторожности, чтобы не допустить распространения инфекции. Инфицированных детей с открытой формой туберкулеза, которые заразны для окружающих, изолируют от других пациентов. Это означает, что они находятся в отдельных палатах и не контактируют с другими людьми в больнице. Отдельно принимает пищу, не посещает места общего пользования.

В больницах хорошая вентиляция, чтобы помочь удалить из воздуха инфекционные частицы.

Персонал больницы, контактирующий с больными туберкулезом, носит маски и другие средства индивидуальной защиты.

Персонал больницы обучен мерам предосторожности, необходимым для предотвращения распространения туберкулеза. Следовательно, риск заразиться туберкулезом в больнице практически отсутствует.

2.4.3. Как сохранить отношения с мужем/женой при длительной разлуке?

См. пункт 2.3.2.

2.4.4. Как простить родственника за то, что он заболел?

См. пункт 2.2.3.

3. Юридическая помощь

Помощь юриста может понадобиться любому человеку в сложном положении. Ниже перечислены наиболее часто возникающие вопросы к юристам в связи с туберкулезом.

3.1. Оплата больничного листа по уходу за ребенком

3.1.1. Ребенок от 0 до 7 лет

Пособие выплачивается застрахованному лицу за весь период лечения ребенка в амбулаторных условиях или совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях в случае заболевания ребенка туберкулезом, не более чем за 90 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком в связи с указанным заболеванием.

3.1.2. Ребенок от 7 до 15 лет

Пособие выплачивается застрахованному лицу за период до 15 календарных дней по каждому случаю лечения ребенка в амбулаторных условиях или совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях, но не более чем за 45 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком.

3.1.3. ребенок-инвалид в возрасте до 18 лет

Пособие выплачивается застрахованному лицу за весь период лечения ребенка в амбулаторных условиях или совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в

стационарных условиях, но не более чем за 120 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком.

3.1.4. ребенок с ВИЧ-инфекцией

Пособие выплачивается застрахованному лицу в случае ухода за больным ребенком в возрасте до 18 лет, являющимся ВИЧ-инфицированным, - за весь период совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях.

3.2. Обучение во время болезни

3.2.1. Обучение на дому

Если ребенок проходит лечение амбулаторно и на дневном стационаре, он может продолжать обучение дома дистанционно, сохраняя место в учебном заведении по месту жительства.

3.2.2. Обучение в стационаре

При нахождении в больнице или санатории, есть две возможности проходить обучение.

3.2.2.1. Дистанционное обучение

Остаться на дистанционном обучении в своем образовательном учреждении.

3.2.2.2. Перевод в школу при больнице/санатории

Перевестись в учебное учреждение, которое имеет договор с лечебных учреждением. **ПО ЗАКОНУ ПРИ ПЕРЕВОДЕ ВЫ НЕ ТЕРЯЕТЕ МЕСТО В ШКОЛЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.** Согласно Постановлению Правительства Санкт-Петербурга № 355 от 22.04.2015 «О реализации Закона Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" при лечении более 21 дня образование осуществляется школой, расположенной в непосредственной близости к медицинской организации, в которой ребенок находится на длительном лечении.

В случае наличия у медицинской организации лицензии на осуществление образовательной деятельности указанная медицинская организация организует обучение и воспитание самостоятельно. Такую лицензию имеют санатории.

ВАЖНО: при написании заявления на перевод ребенка в другое учебное заведение указать причиной “перевод на время прохождения лечения”, составить заявление в 2 экземплярах и оба подписать у руководства школы. Один экземпляр сохранить до момента возвращения в школу.

3.2.2.3. Возвращение в свою школу

По окончании лечения, ребенок подлежит восстановлению в образовательной организации, из которой он был переведен на время лечения. Отказ в восстановлении ребенка в школе является незаконным и может быть обжалован в Комитет по образованию СПб или районную Прокуратуру по месту нахождения образовательного учреждения.

ВАЖНО: при написании заявления на перевод ребенка в другое учебное заведение указать причиной “перевод на время прохождения лечения”, составить заявление в 2 экземплярах и оба подписать у руководства школы. Один экземпляр сохранить до момента возвращения в школу. Если при переводе вы не вписали этот пункт в Заявление, вы вправе сослаться на Постановление Правительства Санкт-Петербурга № 355 от 22.04.2015 «О реализации Закона Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" и требовать восстановление прав ребенка на обучение.

4. Социальная помощь.

4.1. Социальная поддержка лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом, и больных туберкулезом

В соответствии со ст. 14 ФЗ РФ № 77 от 18.06.2001 «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации» для граждан, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом, и больных туберкулезом предусмотрены следующие меры социальной поддержки:

- За гражданами, временно утратившими трудоспособность в связи с туберкулезом, сохраняется место работы (должность) на срок, установленный законодательством Российской Федерации;
- За время отстранения от работы (должности) в связи с туберкулезом больным туберкулезом выдаются пособия по государственному социальному страхованию в соответствии с законодательством Российской Федерации;

Срок, на который за указанными лицами будет сохраняться место работы и должность, определяется сроком, на который данному лицу выдается листок

нетрудоспособности и продолжительностью выплаты пособия по временной нетрудоспособности.

При направлении медицинскими организациями больных туберкулезом по путевкам в противотуберкулезные санаторно-курортные организации на лечение при активной форме туберкулеза в случае, когда санаторное лечение заменяет лечение в стационарных условиях, а также на долечивание после лечения в стационарных условиях, листок нетрудоспособности выдается по решению комиссии медицинской противотуберкулезной организации и продлевается врачебной комиссией противотуберкулезной санаторно-курортной организации на весь период лечения, долечивания и проезда.

При заболевании туберкулезом лица, имеющего инвалидность, пособие по временной нетрудоспособности выплачивается до дня восстановления трудоспособности или до дня пересмотра группы инвалидности вследствие заболевания туберкулезом.

Трудовым законодательством установлено, что увольнение работника по инициативе работодателя в период его временной нетрудоспособности не допускается. Исключения составляют случаи полной ликвидации предприятия или прекращения деятельности работодателя - физического лица.

- Лица, находящиеся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом, и больные туберкулезом бесплатно обеспечиваются лекарственными препаратами для медицинского применения для лечения туберкулеза в амбулаторных условиях в медицинских организациях, подведомственных федеральным органам исполнительной власти, в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, а в медицинских организациях, подведомственных исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации, - в порядке, установленном органами государственной власти субъектов Российской Федерации;

- Больным заразными формами туберкулеза предоставляются жилые помещения по договорам социального найма в соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации.

Необходимо отметить, что по данному основанию гражданин признается нуждающимся в жилом помещении, если он не имеет иного жилого помещения, которое он занимает по договору социального найма или которое ему принадлежит на праве собственности.

Кроме того, лица, имеющие инвалидность по заболеванию туберкулезом, имеют право на дополнительную жилую площадь в соответствии с Перечнем заболеваний, дающих инвалидам, страдающим ими, право на дополнительную

жилую площадь, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 21 декабря 2004 г. N 817 "Об утверждении Перечня заболеваний, дающих инвалидам, страдающим ими, право на дополнительную жилую площадь".

Принятие на учет граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях осуществляется органом местного самоуправления на основании заявлений данных граждан, поданных ими в указанный орган по месту своего жительства либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. Принятие на указанный учет недееспособных граждан осуществляется на основании заявлений о принятии на учет, поданных их законными представителями.

Гражданам, страдающим тяжелыми формами хронических заболеваний, в том числе активной формой туберкулеза с выделением микобактерий туберкулеза, жилые помещения по договору социального найма предоставляются вне очереди.

4.2. Организации, оказывающие помощь затронутым туберкулезом семьям с детьми

4.2.1. НКО (некоммерческие организации)

1. Санкт-Петербургская благотворительная католическая общественная организация "Мальтийская служба помощи"

- предоставление безопасного места проживания в хостеле или мини отеле сроком до 1 месяца

- обеспечение разовыми продуктово-вещевыми наборами

- организация отъезда к местам постоянной регистрации или к родственникам

8-812-272-78-38

8-911-300- 51-70

helfen.leben@gmail.com

<https://www.malteser-spb.ru/>

2. Санкт-Петербургский благотворительный фонд "Гуманитарное действие"

Команда специалистов из различных областей, объединенная идеей обеспечить равный для всех групп населения доступ к реализации права на здоровье и остановить эпидемию ВИЧ.

Три мобильных пункта профилактики, медицинский центр.

<https://haf-spb.org/>

3. Благотворительный фонд «Диакония»

Оказание помощи зависимым лицам и их родственникам, в том числе реабилитация

По вопросам зависимости и реабилитации “Горячая линия” +7 (812) 916-92-24

По вопросам тестирования на ВИЧ: +7 (812) 642-62-68

По вопросам помощи людям в трудной жизненной ситуации:

+7 (981) 853-98-96; +7 (921)362-14-02

Электронная почта: diaconiafond@mail.ru;

4. Благотворительный центр реабилитации алкоголезависимых «Дом надежды на горе»

В центре работают четыре реабилитационные программы: основная, семейная, общественно полезная программа комплексного социального сопровождения бездомных граждан г. Санкт-Петербурга, общественно полезная программа "Поддержка и сопровождение химически зависимых и членов их семьи для предотвращения срыва и улучшения семейных взаимоотношений на постстационарном этапе реабилитации.

Контактные телефоны:

8 (812) 337-67-17 (секретарь) - с понедельника по пятницу, с 11.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.00

Электронная почта: help@houseofhope.ru

Сайт: houseofhope.ru

5. Благотворительный фонд «Родительский мост»

Помощь семьям с маленькими детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, кризисная квартира

8-911-921-40-08

272-68-51, 719-74-17

Время работы: с 10-00 до 18-00

info@rodmost.ru

6. АНО "Ресурс"

Бесплатная правовая и психологическая помощь женщинам и семьям с детьми в трудной жизненной ситуации, первичное обращение через форму обращений на сайте

help-woman.com

7. Благотворительный фонд "ПРИЛИВ"

Поддержка семьи, отцовства, материнства и детства. Помощь семьям и участникам СВО. Помощь эвакуированным семьям с освобождённых территорий и прибывшим в Санкт-Петербург. Социальное обслуживание, социальная Поддержка и защита граждан. Профилактика социального сиротства, беспризорности и безнадзорности детей. Социальная адаптация детей и подростков из "группы риска". Психологическая и иная поддержка семей.

<https://priliv.spb.ru/>

8. Санкт-Петербургская благотворительная общественная организация "ФАВОР"

Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-петербургской епархии русской православной церкви.

<https://favor78.ru/>

8. Сеть «Е.В.А.»

Помощь женщинам с ВИЧ и их близким:

- Проект «Равная тебе»: психологическое консультирование, консультирование по проблеме ВИЧ, сопровождение в медицинские и социальные учреждения

- консультанты отвечают онлайн, по телефону, в мессенджерах, можно встретиться лично

Горячая линия работает пн-пт, 10-00 до 19-00

8-921-913-03-04

office@evanetwork.ru

9. Кризисный центр «Свет Надежды»

Социальная квартира «Мать и дитя». Размещение и питание в социальной квартире сроком на 3 месяца:

- адаптация матерей с детьми (материальная, медико-социальная помощь, психологическая, юридическая помощь)

<https://svet-nadezhdi.ru/>

s.nadezhdy@yandex.ru

10. Центр «Радомира»

Психологическая, юридическая, социально-информационная помощь, тренинги, консультации.

Телефон доверия 327-60-30.

Время работы телефона с 10:00 до 20:00 по рабочим дням.

Социальные услуги

radomiraspb@mail.ru

8-812-575-64-64

11. Институт недискриминационных гендерных отношений. Кризисный центр для женщин

Помощь женщинам пострадавшим от насилия и торговли людьми

(812) 327-30-00

Время работы телефона доверия

с 11 до 18 часов в будни

<https://crisiscenter.ru>

12. Благотворительная организация Санкт-Петербургское региональное отделение общероссийской общественной организации Российский Красный крест

Помощь женщинам-мигранткам (при проблемах, связанных с их статусом):

- юридическая

- психологическая

Горячая линия 8-800-333-00-16

Единый миграционный центр – Ул. Красного Текстильщика, д. 15

СПб, Гончарная ул, д. 19

Пн-чт 10-00 до 18-00

Пт 10-00 до 17-00

rcc@spbredcross.org

8-812-571-10-91

8-812-717-35-34

8-812-717-34-29

rcc@spbredcross.org

13. Межрегиональная общественная организация поддержки семьи, материнства, отцовства и детства «Врачи детям»

Помощь детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, психологическая помощь детям.

Оказание помощи ВИЧ-инфицированным женщинам с детьми раннего возраста.

Социальная реадaptация женщин, вышедших из мест лишения свободы.

<https://vd-spb.ru/>

Тел.: +7 (812) 380-30-92 (пн-пт с 10ч. до 19ч.)

Сайт, приложение для телефона «Помощь рядом» от организации «Врачи детям» - психологическое консультирование подростков.

<https://pomoschryadom.ru>

Время работы консультантов

ежедневно с 11.00 до 23.00

14. БО «Ночлежка»

Социально-правовая, психологическая и иная помощь бездомным. Приют.

Сайт: <https://homeless.ru>

Консультационная служба +7 812 407-30-90

пн, вт, ср, пт 10:00-17:00

(перерыв 14:00–15:00)

15. Католический благотворительный центр «Каритас» Санкт-Петербург»

Оказание благотворительной помощи наименее защищенным слоям населения, вне зависимости от их конфессиональной принадлежности или национальности

Оказание помощи беременным женщинам, женщинам и семьям с маленькими детьми, находящимся в кризисной ситуации, независимо от этнических, религиозных, материальных и других различий.

Работа на наращивание и укрепление социально-психологических ресурсов женщин.

Доступная помощи зависимым и их близким (низкопороговая помощь).

Помощь в улучшении качества жизни ВИЧ-инфицированных людей Санкт-Петербурга.

Телефон (812) 272-34-06

Факс (812) 272-63-53

E-mail caritas.petersburg@mail.admiral.ru

Веб-сайт организации caritas-spb.org.ru

Социальные сети, блоги

facebook.com/groups/caritasspb/

<http://vk.com/groups.php?act=s&gid=11711711>

4.2.2. Государственные бюджетные учреждения (для обращения требуется постоянная или временная регистрация в Санкт-Петербурге или признание лицом без определенного места жительства в установленном законом порядке)

Телефоны «Горячих линий» учреждений социального обслуживания населения администраций районов Санкт-Петербурга:

<https://iss.ktsz.spb.ru/ISS/esrn/index/vag.htm?id=10294094@cmsArticle>

1. Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение «Центр учета и социального обслуживания граждан Российской Федерации без определенного места жительства» (Центр учета).

Адрес: 192007, Санкт-Петербург, ул. Тамбовская, д. 78, лит. В.

Телефон горячей линии Центра учета: (812) 767-03-80.

Email: gpubomg@mail.ru

Прием граждан: Пн., Ср.: с 10:00 до 17:00; Пт. с 10:00 до 16:00

Обед с 13:00 до 13:45

2. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Кризисный центр помощи женщинам»

Телефон доверия, запись на прием к специалистам (психолог, психотерапевт, социальный работник, юрист)

8-812-713-13-19 Ежедневно с 9-00 до 21-00 shelterspb@yandex.ru

Структура и отделения:

Отделение «Маленькая мама»

- бесплатная помощь несовершеннолетним беременным и юным матерям с детьми до 3-х лет (социальная помощь предоставляется при временном проживании): медицинская, психологическая, социальная, воспитательная службы.

Прием на стационарное обслуживание в стационарной форме осуществляется:

- на основании решения Комиссии Комитета по социальной политике СПб, расположенной по адресу пер. Антоненко, д. 6 или администраций районов по месту регистрации граждан о признании граждан нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме
- по личному заявлению, по адресу нахождения, для оказания срочных социальных услуг
- при обращении в Комиссию необходимо предъявить документ удостоверяющий личность документы, подтверждающие трудную жизненную ситуацию

Забронировать место можно по телефону

8-812-713-13-19

8-812- 376-74-91

Время работы отделения – круглосуточно

Прием специалистов: пн-пт с 9-00 до 17-30

Адрес: СПб, Трамвайный пр., д. 15, копр. 4 (ст. м. Ленинский проспект)

Отделение «Женщина в опасности»

Для принятия в стационарное отделение получателю социальных услуг необходимо обратиться с заявлением в Комиссию Комитета по социальной политике СПб, расположенной по адресу пер. Антоненко, д. 6 или администраций районов по месту регистрации граждан о признании граждан нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме.

В случае существования угрозы жизни и здоровью получатель социальных услуг может быть принят на срочные социальные услуги до заседания Комиссии по личному заявлению по адресу нахождения учреждения

Время работы отделения: круглосуточно

Прием специалистов: пн - пт с 9-00 до 17-30

Адрес: СПб, Московский пр., д. 206, корп. 1 (ст. м. Московская)

8-812- 373-47-69

Специализированное отделение социальной реадaptации женщин оказавшихся в трудной жизненной ситуации

Оказывает помощь в полустационарной форме социального обслуживания с периодом пребывания до четырех часов по следующим направлениям деятельности:

- семьям, находящимся в ТЖС
- женщинам, зависимым от ПАВ
- женщинам, находящимся в ТЖС, в т.ч. освободившихся из мест лишения свободы
- ВИЧ-инфицированным женщинам и члена их семей

Прием на стационарное обслуживание в полустационарной форме осуществляется:

- на основании решения Комиссии Комитета по социальной политике СПб, расположенной по адресу пер. Антоненко, д. 6 или администраций районов по месту регистрации граждан о признании граждан нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме
- по личному заявлению, по адресу нахождения, для оказания срочных социальных услуг
- при обращении в отделение необходимо предъявить документ удостоверяющий личность, справку о судимости и документы, подтверждающие трудную жизненную ситуацию

Время работы отделения – ежедневно

Прием специалистов: пн-пт с 9-00 до 21-00

713-13-19 (телефон доверия, запись на прием к специалистам)

Адрес: СПб, Социалистическая, д. 5 (ст. м. Звенигородская, Владимирская/Достоевская)

Районные центры помощи семье и детям

1. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Адмиралтейского района»

Адрес: Московский пр., дом 79, лит. А

Телефон: 246-0470, 246-0471 (факс), 246-0472

E-mail: tcenter03@mail.ru

Сайт: <http://cspsd.admiral.gov.spb.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, включающее службу сопровождения ВИЧ-инфицированных граждан с детьми и службу социального сопровождения лиц зависимого и созависимого поведения

Телефон: 246-0482

2. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Василеостровского района»

Адрес: 14 линия В.О., дом 23, лит. Б

Телефон: 321-3455

E-mail: center-vo@mail.ru

Сайт: <http://center-vo.voadm.gov.spb.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, включающее службу социального сопровождения ВИЧ-инфицированных женщин с детьми и лиц, находящихся на наркологическом учете

Телефон: 321-6081

3. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Выборгского района Санкт-Петербурга»

Адрес: 2 Муринский пр., дом 19, лит. Е

Телефон: 294-2876, 294-0517

E-mail: centr_semiu.vr@mail.ru

Сайт: <http://www.csvr.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 291-4627

4. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района Санкт-Петербурга»

Адрес: Лужская ул., дом 10/1, лит. В

Телефон: 290-8676, 242-3669

E-mail: cspsid-kalin@mail.ru

Сайт: <http://www.cspsid-kalin.spb.ru>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 573-9294

5. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Кировского района Санкт-Петербурга»

Адрес: Трефолева ул., дом 22/25 ул. Гладкова, дом 43

Телефон: 786-0140, 747-2849 7-952-223-0945, 7-950-017-0037

E-mail: 2008cspsd@mail.ru

Сайт: <http://cspsd-spb.ru>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 241-3126

6. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Колпинского района»

Адрес: г. Колпино, Карла Маркса ул., дом 7

Телефон: 241-2195

E-mail: cspsdkolpino@yandex.ru

Сайт: <http://cspsd.kolp.gov.spb.ru/>

Отделение социальной помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 241-21-99

**7. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района**

Адрес: ул. Большая Пороховская, дом 22, лит. А, пом. 4Н

Телефон: 444-1938, 227-4660

E-mail: adm.cspsd@yandex.ru

Сайт: <http://centrpomoshi.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации
"Охта"

Телефон: 444-9573

**8. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье
и детям Красносельского района Санкт-Петербурга»**

Адрес: ул. 2-я Комсомольская, 3, корпус 2

Пн-Пт: 9:00-19:00 (об.13:00-14:00)

**9. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье
и детям Кронштадтского района Санкт-Петербурга»**

Адрес: г. Кронштадт, Аммермана ул., дом 13, лит. А

Телефон: 417-6176, 417-6175

E-mail: cspsd_kronshtadt@mail.ru

Сайт: <https://www.kron-cspsd.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 417-6357

**10. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр социальной помощи семье и детям Московского района»**

Адрес: ул. Севастьянова, дом 1, лит. А, ул. Победы, дом 18, лит. А, ул.
Мариинская, дом 17, лит. А

Телефон: 409-8855

E-mail: cspsd-mr@yandex.ru

Сайт: <http://cspsd-mr.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации
(социальная гостиница)

Телефоны: 409-8840, 8-900-621-3044

**11. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр социальной помощи семье и детям Невского района Санкт-
Петербурга»**

Адрес: ул. Шелгунова, дом 17

Телефон: 409-8016, 409-8002

E-mail: office@cspsdnev.gu.gov.spb.ru

Сайт: <http://sochelp.spb.ru/>

Адрес: ул. Шелгунова, дом 17

**12. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье
и детям Петроградского района Санкт-Петербурга»**

Адрес: Гатчинская ул., дом 27, лит. А Гатчинская ул., дом 35, лит. А ул.
Блохина, дом 5/2, лит. А

Телефон: 573-9835, 573-9825

E-mail: csps@tupetr.gov.spb.ru

Сайт: <http://cpsid.ru/>

Отделение социальной помощи женщинам, оказавшимся в трудной
жизненной ситуации, и лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без
попечения родителей, в возрасте от 18 до 23 лет

Телефоны: 573-9830, 7 (931) 355-9378, 7(921)-758-2352

**13. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье
и детям Петродворцового района Санкт-Петербурга»**

Адрес: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Дворцовый пр., дом 47 лит. А

Телефон: 576-1787, 576-1793

E-mail: centrpetergof@mail.ru

Сайт: <http://www.dobro.org.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 417-3605

14. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Приморского района Санкт-Петербурга»

Адрес: Беговая ул., дом 7, корп. 2, лит. А

Телефон: 496-8826, 496-8817

E-mail: cs@cspds.tuprim.gov.spb.ru

Сайт: <http://cspr.rprim.gov.spb.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефоны: 496-8817, доб. 2057 7(950)021-0156, 7(921)373-8656

15. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Пушкинского района «Аист»

Адрес: г. Пушкин, Московская ул., дом 12, лит. А

Телефон: 451-9970, 466-9073, 451-6921

E-mail: centr_aist@mail.ru

Сайт: <http://centr-aist.spb.ru/>

Отделение помощи гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 573-9577

16. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Фрунзенского района»

Адрес: Расстанная ул., дом 20, лит. А

Телефон: 490-4540, 490-4539

E-mail: centre-fr@mail.ru

Сайт: <http://www.cs-fr.ru/>

17. Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Центрального района Санкт-Петербурга»

Адрес: Жуковского ул., дом 59-61, лит. А

Телефон: 717-8252, 717-8247

E-mail: cspds_cr_spb@mail.ru

Сайт: <http://www.cspsd-cr-spb.ru/>

Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Телефон: 310-8042

Юридическая помощь

Помощь юриста может понадобиться любому человеку в сложном положении. Ниже перечислены наиболее часто возникающие вопросы к юристам в связи с туберкулезом.

4.3. Оплата больничного листа по уходу за ребенком

4.3.1. Ребенок от 0 до 7 лет

Пособие выплачивается застрахованному лицу за весь период лечения ребенка в амбулаторных условиях или совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях в случае заболевания ребенка туберкулезом, не более чем за 90 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком в связи с указанным заболеванием.

4.3.2. Ребенок от 7 до 15 лет

Пособие выплачивается застрахованному лицу за период до 15 календарных дней по каждому случаю лечения ребенка в амбулаторных условиях или совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях, но не более чем за 45 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком.

4.3.3. ребенок-инвалид в возрасте до 18 лет

Пособие выплачивается застрахованному лицу за весь период лечения ребенка в амбулаторных условиях или совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях, но не более чем за 120 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком.

4.3.4. ребенок с ВИЧ-инфекцией

Пособие выплачивается застрахованному лицу в случае ухода за больным ребенком в возрасте до 18 лет, являющимся ВИЧ-инфицированным, - за весь период совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях.

4.4. Обучение во время болезни

4.4.1. Обучение на дому

Если ребенок проходит лечение амбулаторно и на дневном стационаре, он может продолжать обучение дома дистанционно, сохраняя место в учебном заведении по месту жительства.

4.4.2. Обучение в стационаре

При нахождении в больнице или санатории, есть две возможности проходить обучение.

4.4.2.1. Дистанционное обучение

Остаться на дистанционном обучении в своем образовательном учреждении.

4.4.2.2. Перевод в школу при больнице/санатории

Перевестись в учебное учреждение, которое имеет договор с лечебных учреждением. **ПО ЗАКОНУ ПРИ ПЕРЕВОДЕ ВЫ НЕ ТЕРЯЕТЕ МЕСТО В ШКОЛЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.** Согласно Постановлению Правительства Санкт-Петербурга № 355 от 22.04.2015 «О реализации Закона Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" при лечении более 21 дня образование осуществляется школой, расположенной в непосредственной близости к медицинской организации, в которой ребенок находится на длительном лечении.

В случае наличия у медицинской организации лицензии на осуществление образовательной деятельности указанная медицинская организация организует обучение и воспитание самостоятельно. Такую лицензию имеют санатории.

ВАЖНО: при написании заявления на перевод ребенка в другое учебное заведение указать причиной “перевод на время прохождения лечения”, составить заявление в 2 экземплярах и оба подписать у руководства школы. Один экземпляр сохранить до момента возвращения в школу.

4.4.2.3. Возвращение в свою школу

По окончании лечения, ребенок подлежит восстановлению в образовательной организации, из которой он был переведен на время лечения. Отказ в восстановлении ребенка в школе является незаконным и может быть обжалован в Комитет по образованию СПб или районную Прокуратуру по месту нахождения образовательного учреждения.

ВАЖНО: при написании заявления на перевод ребенка в другое учебное заведение указать причиной “перевод на время прохождения лечения”, составить заявление в 2 экземплярах и оба подписать у руководства школы. Один экземпляр сохранить до момента возвращения в школу. Если при переводе вы не вписали этот пункт в Заявление, вы вправе сослаться на Постановление Правительства Санкт-Петербурга № 355 от 22.04.2015 «О реализации Закона Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" и требовать восстановление прав ребенка на обучение.

Список литературы

Брошюра «Ты и туберкулез» 2017
(<https://tbinfo.ru/%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%88%D1%8E%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B7.pdf>)

Взята отсюда
<https://tbinfo.ru/common/materials#%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%88%D1%8E%D1%80%D0%B0-%D1%82%D1%8B-%D0%B8-%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B7>

Брошюра «Школа пациента. Брошюра для пациентов, страдающих от туберкулеза» 2015
(https://vk.com/doc2064150_426432104?hash=7cf554683ac7d5340e&dl=932191aaca083745d2)

Взята отсюда <https://vk.com/hopetb?w=club2567557>